

# KURSANMELDUNG

Die Kursanmeldung bitte ausfüllen und beim Erzieher oder Hortleiter bis zum **04.08.2021** abgeben!

## Wichtige Informationen zum Ausfüllen:

Die Kurse starten am 16.08.2021 und finden Mo, Di und Do in der Zeit von 15:00 Uhr bis 16:15 Uhr statt.

Die Kinder der Klasse 1 und 2 **können einen** Kurs wählen.

Die Kinder der Klasse 3 und 4 **können bis zu zwei** Kurse wählen.

Bitte besprechen Sie die Kurse mit Ihrem Kind und tragen Sie unten die Kurswünsche Ihres Kindes ein. Bitte wählen Sie auch Alternativen, falls der gewünschte Kurs bereits voll ist.

Name: .....

Vorname: .....

Klasse: .....

1. Kurswunsch: .....

1. Alternative: .....

2. Alternative: .....

2. Kurswunsch: .....

1. Alternative: .....

2. Alternative: .....



**KONTAKT**

**CJD Christophorus - Hort Rostock**  
Hortleiterin: **Grit Hesse**

**Groß Schwaßer Weg 11**  
**18057 Rostock**  
Fon 0381/8071-184  
Fax 0381/8071-183  
[grit.hesse@cjd.de](mailto:grit.hesse@cjd.de)  
[www.cjd-rostock.de](http://www.cjd-rostock.de)



**Das CJD Rostock ist eine Einrichtung im CJD (Christliches Jugenddorfwerk Deutschlands e. V.)**  
**Teckstr. 23**  
**73061 Ebersbach**  
[www.cjd.de](http://www.cjd.de)

Das CJD bietet jährlich 155.000 jungen und erwachsenen Menschen Orientierung und Zukunftschancen. Sie werden von 9.500 hauptamtlichen und vielen ehrenamtlichen Mitarbeitenden an über 150 Standorten gefördert, begleitet und ausgebildet. Grundlage ist das christliche Menschenbild mit der Vision "Keiner darf verloren gehen!".

CJD-17-06-898-9

# CJD Christophorus-Hort Rostock



## KURSE Schuljahr 2021/2022



Das Zusammen wirkt.

## MONTAG

### Männerküche (Herr Steinleger)

„Ein gutes Essen ist Balsam für die Seele.“ Unter diesem Motto werden wir gemeinsam viele Gerichte kennenlernen und zubereiten. Dabei werden wir schnippeln, kneten, kochen, braten, backen und noch vieles mehr. Am Ende erhaltet ihr euer eigenes Kochbuch mit allen Rezepten des Kurses.

### Medienforscher (Herr Schwarz)

Egal ob Zeitungen, Filme oder Computer – die Welt der Medien ist vielseitig. Gemeinsam werden wir unterschiedliche Medien erforschen und erste Einblicke in ausgewählte Computerprogramme erhalten. Werdet zu kleinen Mediengestaltern - eure Kreativität ist gefragt.

### Kreativwerkstatt (Frau Hoffmann)

„Kunst ist dazu da, den Staub von der Seele zu waschen.“ Gemeinsam gestalten wir spannende Projekte rund um Künstler wie Picasso, Monet und andere. Wir erschaffen unsere eigenen Kunstwerke, bauen und konstruieren aus Materialien wie Papier, Pappe, Holz oder Sand und lassen unserer Fantasie freien Lauf.

### Theaterwerkstatt (Frau Ohm)

Wer möchte in andere Rollen schlüpfen, sich auf der Bühne ausprobieren oder einer Handpuppe gern seine Stimme geben? Denjenigen lade ich zum fröhlichen Spiel ein. Wir werden uns gemeinsam neue Abenteuer für die Figuren ausdenken, als auch eigene Stab-, Handpuppen sowie Kulissen basteln.

Hier geht es einmal nicht um „Noten“ oder um „falsch“ oder „richtig“. Es geht nur um Freude am Spiel.

### Fleißige Handwerker (Herr Barth)

„Wer will fleißige Handwerker sehen, der muss zu uns Kindern gehen.“ – Unter diesem Motto wollen wir uns die Grundlagen im Sägen, Bohren, Feilen und Hämmern aneignen. Ihr lernt Werkzeuge und Baumaterialien kennen und baut mit euren Fertigkeiten eigene Werke, z.B. Schiffsmodelle und kleine Spiele.

### Knüpfbände (Frau Grünke)

Unsere Hände entwickeln Superkräfte und lassen schöne Dinge entstehen. Bereitet euch auf ein Jahr mit vielen schönen Knüpfprojekten, wie Makramee-Wandbehang, Windlichtern und Freundschaftsbändern vor. Ich freue mich auf euch!

## DIENSTAG

### Mädchenküche (Frau Feddersen)

Wer Lust hat, sich in unserer Mädchenküche nach Herzenslust auszuprobieren, der ist in diesem Kurs genau richtig. Wir wollen gemeinsam Leckerer für uns zubereiten und nach euren Wünschen kochen und backen.

### Weltentdecker (Herr Pawlowski)

Wir möchten gemeinsam forschen, um auf spannende Fragen Antworten zu finden.

Zum Beispiel: „Warum können Flugzeuge fliegen?“; „Wie entstehen Gewitter?“ oder „Wie funktioniert ein Vulkan?“ Auch Ausflüge in die Vergangenheit sind möglich.

### Nähen (Frau Madaus)

Hier lernst du das Nähen mit der Nähmaschine und erwirbst einen „Nähführerschein“. Anschließend kannst du dir viele tolle Projekte selbst aussuchen und anfertigen. Du solltest aber etwas Geduld mitbringen, denn die Dinge brauchen ihre Zeit.

### Klangfabrik (Frau Neusser)

Pssst... hört mal! Es gibt viele unterschiedliche Klänge und Klangfarben. In diesem Kurs wollen wir sie alle entdecken, verschiedene Instrumente ausprobieren und unsere eigenen Klangspiele herstellen. Freut euch auf viele Lieder, zu denen wir gemeinsam musizieren, singen und uns bewegen wollen. Der klangvolle Höhepunkt zeigt sich, wenn ihr eurem eigenen gestalteten Hörspiel lauschen könnt.

### Fußball (Herr Steinleger)

Das Runde muss ins Eckige – so fasste ein Fußballer das Spiel zusammen. Das sagt, worauf es ankommt und doch ist Fußball mehr. In diesem Kurs wollen wir uns spielerisch mit technischen und taktischen Grundlagen, sowie den Regeln des Fußballs vertraut machen. Natürlich wird, neben ein wenig Theorie, das Spiel nicht zu kurz kommen.

### Brettspiel-Club (Herr Barth & Herr Ewert)

Wir wollen gemeinsam ganz viele Brett-, Karten- und Würfelspiele spielen. Dabei werden wir die Regeln verschiedener Spiele entdecken, Wettbewerbe durchführen und eigene Brettspiele gestalten. Ihr dürft auch gerne eure Spiele von zu Hause mitbringen.

### Yoga & Entspannung (Frau Kaulke)

Lasst uns gemeinsam entspannen bei Asanas wie der „Baum“, der „Schmetterling“ oder der „Katze“. Seid ihr geborene Yogis? Findet es heraus und stärkt eure Fitness und Konzentrationsfähigkeit.

## DONNERSTAG

### Töpferwerkstatt (Frau Ohm)

Ton ist ein herrliches Material und das Töpfern ein altes Handwerk. Fantasie und Kreativität, die in dir stecken, werden beim Formen Wirklichkeit. Erde, Wasser, Luft, Feuer – alle vier Elemente werden spürbar. Wir werden einige Grundtechniken der Töpferkunst kennenlernen und verschiedene Dekorationsmöglichkeiten ausprobieren.

### Schmeckt's? (Frau Madaus)

Hier kannst du säen, gärtnern, ernten, kochen, backen und genießen. Außerdem erfährst du Interessantes über gesunde Ernährung für die Menschen und die Tierwelt.

### Papierwerkstatt (Frau Neusser)

Papier ist ein vielfältiges Material. Falten (Origami), schneiden, reißen, kleben u. n. v. m. Wir werden die unterschiedlichsten Techniken kennenlernen und ausprobieren. Entdecke auch du den Zauber des Papiers!

### Hockey (Frau Feddersen)

Wusstest du, dass die deutsche Damenhockey-Nationalmannschaft schon 22 Siege bei Welt- und Europameisterschaften gewonnen hat und die Herren 29? Hockey ist ein super Sport, nicht nur für Jungen, sondern auch für Mädchen! Wenn du Lust hast, einen tollen Sport kennenzulernen und weltmeisterlich zu spielen, dann kannst du in diesem Kurs technische und taktische Grundlagen erlernen und die Hockeyregeln im Spiel umsetzen.

### Kleine Helden ganz groß

(Frau Hoffmann & Herr Pawlowski)

Hier habt ihr die Möglichkeit euch mit Interesse und Begeisterung für allerhand tolle Dinge einzusetzen. Es ist möglich, ältere Menschen im betreuten Wohnen zu besuchen, mit ihnen zu spielen, zu lesen und zu singen. Gemeinsam tun wir unserer Umwelt etwas Gutes, bauen Beete an und schützen unsere Bienen und andere Insekten.

Du hast selbst tolle Ideen, wie wir gemeinsam etwas schaffen und andere Menschen einbeziehen können? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig!

### Lernwerkstatt Natur (Herr Schwarz & Frau Emig)

Wenn Du Lust hast die Geheimnisse des Waldes zu entdecken und mit ihm die Natur mit allen Sinnen abenteuerlich zu erleben, dann bist du hier genau richtig. Es erwarten Dich spannende Walderlebnisse und Entdeckungstouren in der Natur. Mit Spielen, Experimenten, Beobachtungen und Forschen werdet ihr zu kleinen Klimakönnern und Waldentdeckern.

### Kindertanzplatz (Frau Grünke)

Lasst uns das Tanzbein schwingen – wir werden Standardtänze, Gruppentänze und vieles mehr kennenlernen. Lasst uns in die Welt des Kindertanzes eintauchen, Spaß haben und Neues lernen. Bringt eure Freude an Musik und Bewegung mit und lasst euch von den Klängen leiten.

# Kurse unserer Kooperationspartner

MONTAG

## **Basketball** (Rostocker Basketballverein)

Der EBC Rostock e.V. kommt als Basketballverein direkt an die Schule und erspart Kindern und Eltern damit lange Anreisewege. Neben jeder Menge Spaß und Spiel werden Grundelemente wie Dribbeln, Passen, Fangen und Werfen vermittelt und in regelmäßigen Turnieren das erlernte Können unter Beweis gestellt.

Jörg Siangchin [joerg.siangchin@ebcrostock.de](mailto:joerg.siangchin@ebcrostock.de)

Telefon: 0381 20 26 11 41

*Vereinsbeitrag*

## **Leichtathletik für Kinder** (ein Trainer vom LAV)

In der Leichtathletik gilt das Prinzip der Vielseitigkeit. Die Kinder werden erst einmal ganz allgemein mit dem Sport vertraut gemacht und trainieren die Grundbewegungsformen Laufen, Springen und Werfen. Während der Übungseinheiten lernen Kinder auch die verschiedenen Disziplinen wie Weitsprung oder Hürdensprint kennen.

DIENSTAG

## **Karate** (Frau Weber von der ShoShin Karateschule Rostock)

Wir von der ShoShin Karateschule Rostock haben ein Trainingskonzept entwickelt, welches speziell auf die Bedürfnisse der Kinder im Grundschulalter ausgerichtet ist. Uns liegt neben dem Erlernen des Karate vor allem auch die Vermittlung von *Safety Skills* (Verhalten gegenüber Fremden, Verhalten im Straßenverkehr etc.) und *Life Skills* (Werte wie Höflichkeit, Respekt, Verantwortung etc.) sehr am Herzen. Wir möchten den Kindern ebenfalls eine altersgerechte Selbstverteidigung lehren und wie sie sich im Falle eines Konflikts gegenüber anderen Schülern/Kindern verhalten können. Durch unser Gürtelsystem, das Einbringen von Motivationsaufklebern etc. können die Kinder mehr Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein entwickeln.

Tel.: 0163 7832155

*Vereinsbeitrag: 39€/Monat*

DONNERSTAG

## **Schach** (Herr Sonnenberger)

Schach? Matt? Rochade? Egal ob diese Worte für Dich ein alter Hut sind oder noch ein Buch mit sieben Siegeln - wir wollen Schach spielen lernen. Vom Anfänger bis zum Meister sind alle willkommen.

## **Blockflöte uvm.** (Frau Derer von der JMK Rostock)

*pro Schuljahr 360,00 €/ Birgitt Derer (Orchesterleiterin)*  
Jugend-Musikkorps der Hansestadt Rostock e.V.  
Kunhalstraße 77, 18069 Rostock

[birgittderer@t-online.de](mailto:birgittderer@t-online.de)

Tel.: 0381 800 1773

Mobil: 0163 88 285 93