

Arbeitsgemeinschaften im Schuljahr 2022/2023

Liebe Schülerinnen und Schüler,

was wäre das Leben und Lernen am CJD Rostock ohne die vielen zusätzlichen Angebote im Nachmittagsbereich? Bestimmt habt ihr sie schon vermisst. Am 5. September 2022 können unsere Arbeitsgemeinschaften wieder starten.

Auf Moodle anmelden

Auf den nachfolgenden Seiten könnt ihr euch einen Überblick verschaffen und euch bis zum 4. September 2022 für eine der Arbeitsgemeinschaften auf unserer Schulplattform Moodle anmelden. Der AG-Messtags findet am 31. August 2022 im Foyer Haus II statt.

Ein herzliches Dankeschön an alle, die die Vielfalt der Angebote möglich gemacht haben!

Nach wie vor eine Bitte: Die Arbeitsgemeinschaften sollen nicht nur für ein oder zwei Monate stattfinden, sondern bis zum Ende des Schuljahres. Also bitte bei der Entscheidung für eine Arbeitsgemeinschaft auch an die zur Verfügung stehende Zeit denken, denn die Teilnahme an einer AG soll regelmäßig und zuverlässig erfolgen.

Die Arbeitsgemeinschaften starten am 5. September 2022, wenn es nicht anders vereinbart wurde. Sie dauern in der Regel 60 bis 90 Minuten. Genauere Absprachen hierzu erfolgen jeweils beim ersten Treffen.

Teilnahmebescheinigung auf dem Zeugnis

Für einen Eintrag im Halbjahreszeugnis ist eine Bescheinigung bis spätestens 28. Januar 2023, für das Jahreszeugnis bis spätestens 4. Juli 2023 mit den notwendigen Unterschriften der AG-Leiterinnen und -Leiter bei der Klassenlehrerin bzw. dem Klassenlehrer abzugeben. Damit kann dann eine Bemerkung über den Besuch der Arbeitsgemeinschaft auf dem Zeugnis erscheinen. Für Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Ich wünsche allen Arbeitsgemeinschaften einen guten Start und viel Erfolg.



Sandra Tesch
Kordinatorin Ganztagsbereich und individuelle Lernförderung

Rostock, den 30. August 2022

Seite 2:
AGs nach Themenbereichen

Seite 4:
AGs im Detail

Seite 12:
AGs nach Alphabet

Seite 13:
AGs nach Wochentagen

| AG-Bezeichnung | Klassenstufe | Leiter/-in | Wochentag | Uhrzeit | Ort | S. |
|----------------|--------------|------------|-----------|---------|-----|----|
|----------------|--------------|------------|-----------|---------|-----|----|

| Sport und Spiel | | | | | | |
|------------------------|-----------|---|-------------|-------------|------------------------------|---|
| Badminton | 5 bis 13 | Marcel Seidel | montags | 15:30–17:00 | CJD Sporthalle | 4 |
| Frisbee | 5 bis 13 | Christian Thum | montags | 15:30–17:00 | CJD Sporthalle | 4 |
| Gerätturnen | 5 bis 13 | Ralf Skopnik | dienstags | 15:30–17:00 | CJD Sporthalle | 4 |
| Tischtennis | 5 bis 13 | N.N. | dienstags | 15:30–16:30 | CJD Sporthalle | 4 |
| Volleyball | 5 bis 10 | Ulrike Mehlberg (PSV) | mittwochs | 15:30–17:00 | CJD Sporthalle | 5 |
| | 11 bis 13 | Marius Dehne (12d), Alia Hilgenstock (12d) | mittwochs | 15:30–17:00 | CJD Sporthalle | 5 |
| Fitness | 10 bis 13 | Ralf Skopnik | mittwochs | 15:30–17:00 | CJD Sporthalle, Kraftraum | 5 |
| Basketball | 5 bis 13 | Tobias Hahn (Rostock Seawolves) | donnerstags | 15:30–17:00 | CJD Sporthalle | 5 |
| Bouldern* | 8 bis 13 | Christian Thum | n.V. | 17:00–18:30 | 45 Grad-Halle | 5 |
| Pencak Silat Ästhetik | 5 bis 7 | Farras Ans Pradana | donnerstags | 15:30–17:00 | CJD Sporthalle | 6 |
| Schach | 5 bis 13 | Hugo Röste (12b) | dienstags | ab 15:15 | Arbeitsraum Bibliothek | 6 |
| Yu-Gi-Oh | 5 bis 13 | Jonathan Manhart (12d) | mittwochs | ab 15:15 | Arbeitsraum Bibliothek | 6 |

| Naturwissenschaft und Technik | | | | | | |
|--------------------------------------|----------|---|-----------------------------------|-------------|----------------|---|
| Veranstaltungs- technik | 7 bis 13 | Arne Michalik (12b), Willem Schmitter (12b) | n.V. | 15:15–16:45 | Forum | 7 |
| Freies Forschen | 5 bis 13 | Thomas Borowitz, Dr. Felix Quade, Lisa-M. Sklarz, Dr. Dieter Weiss | montags mittwochs | 13:30–15:00 | SFZ, Raum 2014 | 7 |
| Schüler experimen- tieren | | | montags dienstags mittwochs | 15:15–16:45 | | |

* kostenpflichtig
n.V. nach Vereinbarung

| AG-Bezeichnung | Klassenstufe | Leiter/-in | Wochentag | Uhrzeit | Ort | S. |
|----------------|--------------|------------|-----------|---------|-----|----|
|----------------|--------------|------------|-----------|---------|-----|----|

Sprache und Kommunikation

| | | | | | | |
|-------------------|----------|-------------------------------------|-----------------------------|-------------|-------------|---|
| DELFL | 7 bis 13 | Karine Facklam | dienstags | ab 15:15 | Raum 1005 | 8 |
| Kochen und Backen | 5 bis 13 | Annett Konopka | mittwochs | ab 13:30 | Schuloase | 8 |
| Bücherclub | 5 bis 13 | Elisabeth Zhivov | donnerstags | 15:30–17:00 | Bibliothek | 8 |
| Theater | 5 bis 13 | Lilia El Omari, Elisabeth Zhivov | mittwochs o. donnerstags | 15:30–17:00 | Theaterraum | 8 |

Kunst – Musik – Tanz

| | | | | | | |
|------------------------|-----------|---|-------------------------|-------------|---------------------------------|----|
| Graffiti und Siebdruck | 7 bis 13 | Paul Bornemann | n.V. | 15:30–17:00 | Schulgelände/ Kunstraum 1211 | 9 |
| Keramik | 5 bis 13 | Greta Alex (8c), Athenia Scharf (8c) | n.V. | 15:30–17:00 | Keramikraum | 9 |
| Orgel | 5 bis 7 | Jan von Busch | n.V. | n.V. | Christophorus- saal | 9 |
| Schulband | 5 bis 13 | Anna Paschen | ab Oktober 2022 n.V. | ab 15:15 | Christophorus- saal | 10 |
| K-Pop | 5 bis 13 | Charlotte Meyer-Probst (12e) | n.V. | ab 15:15 | Theaterraum | 10 |
| Music Production | 8 bis 13 | Jan-Arne Seep | dienstags | ab 15:15 | n.V. | 10 |
| Gesellschaftstanz | 11 bis 13 | Harri Schumacher | ab Januar 2023 n.V. | ab 15:15 | Christophorus- saal | 10 |

Sonstiges

| | | | | | | |
|--|----------|---|-----------|-------------|-----------|----|
| Schule mit Courage | 8 bis 13 | Marco Geisler | mittwochs | ab 15:15 | Raum n03 | 12 |
| MUN – Model United Nations | 9 bis 13 | Stefanie Unger | n.V. | n.V. | n.V. | 12 |
| People of Future – finanzielle Bildung | 9 bis 13 | Marius Dehne (12d), Jonathan Manhart (12d) | n.V. | 15:30–17:00 | n.V. | 12 |
| SSD (Schul-sanitätsdienst) | 7 bis 13 | Hannah Hörning (12f), Anne Tamm (11d) | n.V. | 15:15–16:15 | Raum 2010 | 12 |

n.V. nach Vereinbarung
Stand: 30. August 2022
Änderungen vorbehalten

BADMINTON

In Asien zählt Badminton nicht umsonst zu den Kampfsportarten! Denn mit Ballgeschwindigkeiten von bis zu 300 km/h gilt Badminton als die schnellste und gleichzeitig am meisten unterschätzte Rückschlagsportart. Dementsprechend hoch sind die körperlichen Anforderungen an Spieler auf Leistungsniveau. Beweglichkeit, Koordination, Kondition und vor allem Schnelligkeit sowie Reaktionsfähigkeit sind neben gewissen technischen und taktischen Eigenschaften Grundlage eines erfolgreichen Spiels. Also, schau vorbei und überzeuge dich!

Für Klassenstufen 5 bis 13
Leitung: Marcel Seidel

FRISBEE

Ein Frisbee, auch Flugscheibe oder Segelscheibe genannt, ist ein meist aus Kunststoff gefertigtes, scheibenförmiges Sport- und Freizeitgerät. Es wird durch aerodynamischen Auftrieb und Kreiselbewegung in der Luft gehalten. Neben der bekannten Verwendung als Strandspielzeug werden mit diesem Sportgerät auch zahlreiche Einzel- und Mannschaftssportarten gespielt. Ursprünglich aus den USA stammend, haben sich vor allem die Frisbee-Sportarten Ultimate und Discgolf mittlerweile rund um den Erdball verbreitet. Machst du mit?

Für Klassenstufen 5 bis 13
Leitung: Christian Thum

GERÄTTURNEN

Gerättturnen oder Geräteturnen ist eine Individualsportart mit dem Ziel, an Turngeräten bestimmte Übungen nach vorgegebenen Kriterien der Technik und Haltung in verschiedenen Verbindungen auszuführen. Du kannst in dieser AG an verschiedenen Geräten üben und deine Technik sowie Haltung verbessern.

Für Klassenstufen 5 bis 13
Leitung: Ralf Skopnik

TISCHTENNIS

Tischtennis ist eine Ende des 19. Jahrhunderts in England entstandene Ballsportart. Es gilt – bezogen auf die Zeit zwischen zwei Ballkontakten – als die schnellste Rückschlagsportart der Welt. Ein hart geschlagener Schuss kann bis zu 180 km/h schnell werden. Der längste Ballwechsel der Tischtennisgeschichte dauerte 8 Stunden und 33 Minuten. Der Weltrekord im Dauertischtennis beträgt mehr als 31 Stunden. Das musst du hier aber nicht anstreben. Spiel und Spaß stehen in dieser AG im Vordergrund.

Für Klassenstufen 5 bis 13
Leitung: N.N.



Montag
15:30–17:00 Uhr
CJD-Sporthalle



Montag
15:30–17:00 Uhr
CJD-Sporthalle



Dienstag
15:30–17:00 Uhr
CJD-Sporthalle



Dienstag
15:30–16:30 Uhr
CJD-Sporthalle

VOLLEYBALL

Volleyball stammt aus den Vereinigten Staaten und wird nahezu weltweit ausgeübt. Der Volleyball-Weltverband FIVB repräsentiert 220 Nationen. Die führenden Nationen am Beginn des 21. Jahrhunderts sind Brasilien, die USA, Italien und Russland, danach folgen Japan, Serbien, Polen, Kuba, China und Deutschland. Nach Schätzungen der FIVB beteiligt sich heute ein Sechstel aller Menschen weltweit aktiv oder als Zuschauer am Volleyball. Du auch?

Für Klassenstufen 5 bis 10
Leitung: Ulrike Mehlberg (PSV Rostock e.V.)

Für Klassenstufen 11 bis 13
Leitung: Marius Dehne (12d), Alia Hilgenstock (12d)

FITNESS

Das sind sie, die fünf Top-Fitness-Trends: Bodyweight Training, Wearable Sport, HIIT Strength Training (High-Intensity Interval Training), Strength Training und Professionals oder Personal Training. Bei keinem anderen Training verbrennt man so viel Fett wie beim HIIT und baut so schnell Muskeln auf wie hier. Das Training besteht aus Intervallen mit kurzen und intensiven Übungen. Das Training mit Hanteln oder Gewichten sorgt für definierte Muskeln. Auch Koordination, Ausdauer, Haltung, Beweglichkeit werden geschult. Der Trainer motiviert nicht nur, sondern überprüft, ob die Übungen korrekt durchgeführt werden.

Für Klassenstufen 10 bis 13
Leitung: Ralf Skopnik

BASKETBALL

In der jungen Zielgruppe zählt Basketball seit langer Zeit zu den beliebtesten Sportarten. Auch in Deutschland wird dieser Sport immer populärer. Eine Mannschaft besteht aus fünf Feldspielern und bis zu sieben Auswechselspielern, die beliebig oft wechseln können. Jeder Treffer in den Korb aus dem Spiel heraus zählt je nach Entfernung zwei oder drei Punkte. Ein getroffener Freiwurf bringt einen Punkt. Wie viele Punkte wirst du erringen?

Für Klassenstufen 5 bis 7
Leitung: Tobias Hahn (Seawolves Rostock)

BOULDERN

Als Bouldern (englisch boulder = Felsblock) bezeichnet das Klettern ohne Kletterseil und Klettergurt an Felsblöcken, Felswänden oder an künstlichen Kletterwänden in Absprunghöhe (das heißt bis zu einer Höhe, aus der ohne Verletzungsgefahr von der Wand abgesprungen werden kann). Seit den 1970er Jahren ist das Bouldern eine eigene Disziplin des Sportkletterns und hat vor allem seit den 1990er Jahren eine rasante Entwicklung erlebt. Der Boulderweltcup findet seit 1998 statt. Bei den Kletterweltmeisterschaften 2001 in Winterthur war die Disziplin erstmals bei einer Weltmeisterschaft präsent.

Für Klassenstufen 8 bis 13
Dieser Kurs ist kostenpflichtig.
Leitung: Christian Thum



Mittwoch
15:30–17:00 Uhr
CJD-Sporthalle



Mittwoch
15:30–17:00 Uhr
CJD-Sporthalle, Kraftraum



Donnerstag
15:30–17:00 Uhr
CJD-Sporthalle



nach Vereinbarung
17:00–18:30 Uhr
Boulderhalle 45 Grad

PENCAK SILAT ÄSTHETIK

Pencak Silat ist eine traditionelle Kampfsportart aus Indonesien. Es gibt zwei Arten davon: Pencak Silat als Kampfsport und Pencak Silat Ästhetik. Ich bin ein Athlet der Pencak Silat Ästhetik. In der Schulgemeinschaft werden die Schülerinnen und Schüler die einzigartige Ästhetik lernen, die im Wechselspiel aus langsamen, fließenden, tänzerischen, teils grazilen Bewegungen und blitzschnellen, höchst effektiven Angriffs- und Verteidigungstechniken liegt. All dies wird mit einer bestimmten Musik verbunden. Ich würde sagen, Pencak Silat Ästhetik ist eine traditionelle Art der körperliche Fitness.

Für Klassenstufen 5 bis 7
Leitung: Farras Ans Pradana

SCHACH

Schach ist ein bekanntes Strategiespiel für zwei Personen, das an unserer Schule eine langjährige Tradition hat. In diesem Schuljahr wollen wir an die erfolgreichen Turniere der letzten Jahre mit vielen Siegen bei Landesmeisterschaften und erfolgreichen Teilnahmen bei Deutschen Meisterschaften anknüpfen. Der Schwerpunkt liegt deshalb auf der gezielten Vorbereitung dieser Turniere, wobei der Spaß nicht zu kurz kommen wird. Auch Schüler und Schülerinnen mit geringen Vorkenntnissen sind gerne eingeladen, an den Übungsstunden teilzunehmen. Bei regelmäßiger Teilnahme wird es auch möglich sein, die beliebten Schachprüfungen des Deutschen Schachbundes abzulegen, vom Bauern- bis zum Turmdiplom.

Für Klassenstufen 5 bis 13
Leitung: Hugo Röste (12b)

YU-GI-OH

Yu-Gi-Oh ist ein Sammelkartenspiel, bei dem man gegeneinander antritt und seine strategischen Fähigkeiten unter Beweis stellen kann. In dieser AG möchten wir euch das Spiel näherbringen und erwarten spannende Duelle. Wir werden Turniere innerhalb der AG veranstalten und möchten den Spaß natürlich in den Vordergrund stellen.

Für Klassenstufen 5 bis 13
Maximal 16 Teilnehmer
Leitung: Jonathan Manhart (12d)



Donnerstag
15:30–17:00 Uhr
CJD-Sporthalle



Dienstag
ab 15:15 Uhr
Arbeitsraum Bibliothek



Mittwoch
ab 15:15 Uhr
Arbeitsraum Bibliothek

VERANSTALTUNGSTECHNIK

Du arbeitest gern mit Technik? Dann bist du bei der Technik-AG genau richtig. Wir helfen dabei, Veranstaltungen an unserer Schule technisch auf hohem Niveau zu begleiten. Dabei geht es vor allem um Lichttechnik und Tontechnik. Du wirst überrascht sein, wie komplex die Vorbereitung einer Veranstaltung ist und wie viel Spaß es macht, die Technik während der Veranstaltung zu bedienen. Wenn du mitmachen möchtest, solltest du Spaß und Begeisterung im Umgang mit Technik haben. Technische Vorkenntnisse sind bei uns nicht wichtig.

Für Klassenstufen 7 bis 13

Leitung: Arne Michalik (12b), Willem Schmitter (12b)

FREIES FORSCHEN / SCHÜLER EXPERIMENTIEREN

Du hast Spaß am Forschen und Entdecken? Bei uns im Mikro-MINT-Schülerforschungszentrum (Haus II, Raum 2014) kriegst du die Möglichkeit, die Natur, Umwelt und Technik zu entdecken und zu erleben. Sogar dein eigenes Forschungsprojekt kannst du bei uns realisieren. Dabei tauchen wir mit Spaß und Freude in die Welten der Naturwissenschaften (Biologie, Chemie, Physik) und dazugehörige Technik. Du kannst lernen, mit Mikrosensoren, Mikrocomputern/-controllern, Mikroskopen und vielem mehr zu arbeiten. Wir freuen uns auf dich.

Für Klassenstufen 5 bis 13

Leitung: Dr. Dieter Weiss, Thomas Borowitz, Lisa-M. Sklarz, Dr. Felix Quade



nach Vereinbarung
15:15–16:45 Uhr
Forum



Montag und Mittwoch
13:30–15:00 Uhr
Montag, Dienstag und
Mittwoch
15:15–16:45 Uhr
SFZ, Raum 2014

DELF

DELF ist das einzige international anerkannte Diplom für Französisch als Fremdsprache (mit DALF), das in 50 verschiedenen Ländern abgelegt werden kann. Dieses Diplom besteht aus mehreren Einheiten, die weltweit unbegrenzt gültig sind. Wir werden mehrere Monate lang verschiedene mündliche sowie schriftliche Übungen machen, die gut auf die Prüfung vorbereiten werden. Diese kann zweimal jährlich am Institut Français abgelegt werden (Januar oder Juni). Jeder, der mindestens zwei Jahre Französischunterricht hinter sich gebracht hat und die Frucht seiner Anstrengungen vom französischen Ministerium für Bildung bestätigt haben möchte, kann teilnehmen. Jeder, der motiviert ist!

Für Klassenstufen 7 bis 13
Leitung: Karine Facklam

KOCHEN UND BACKEN

Kochen ist im engeren Sinne das Erhitzen einer Flüssigkeit bis zum und am Siedepunkt, im Weiteren das Garen oder Zubereiten von Lebensmitteln allgemein, unabhängig von der Zubereitungsart wie z.B. Backen, Braten oder Grillen. Backst du noch oder kochst du schon? Möchtest du neue Rezepte ausprobieren? Hast du eigene Rezeptideen? Dann bist du hier absolut richtig. Wir probieren alles aus, von traditionell bis modern, von deutsch bis international. Komm und koche und backe mit!

Für Klassenstufen 5 bis 13
Leitung: Annett Konopka

BÜCHERCLUB

Ob Fantasy, Thriller, Romane oder Mangas und Graphic Novels – wenn du gerne liest, bist du beim Bücherclub richtig. Wir werden uns über unsere Lieblingsbücher austauschen und hoffentlich viele neue dazugewinnen.

Für Klassenstufen 5 bis 13
Leitung: Elisabeth Zhivov

THEATER

Alle, die neugierig auf die Schauspielerei sind oder sogar schon Erfahrungen haben, sind herzlich zu unserer AG eingeladen. Unser Ziel ist es, mit euch ein Theaterstück aufzuführen und auf dem Weg dahin in verschiedene Rollen einzutauchen und sich in der Gruppe kreativ auszuleben.

Für Klassenstufen 5 bis 13
Leitung: Lilia El Omari, Elisabeth Zhivov



Dienstag
ab 15:15 Uhr
Raum 1005



Mittwoch
ab 13:30 Uhr
Schulbase



Donnerstag
15:30–17:00 Uhr
Raum 1004



Mittwoch oder Donnerstag
15:30–17:00 Uhr
Theaterraum

GRAFFITI UND SIEBDRUCK

Graffiti ist aus dem Stadtbild oder aus dem Hip Hop nicht wegzudenken. Die bunten Schriftzüge („Styles“) haben ihren Ursprung in New York und Philadelphia in den 60ern und entwickelten sich über Jahrzehnte immer weiter. Aber Graffiti ist mittlerweile viel mehr als nur sinnlose Sachbeschädigung oder literweise bunte Farbe an den Wänden. Eine komplett eigenständige Kultur ist aus dem Thema entstanden und hat sich zur Kunstform gemausert. Internationale Sprayer wie Blek le Rat, Seen, Banksy, aber auch deutsche Artists wie Daim oder CASE vom Kollektiv Maclaim haben dafür gesorgt, dass das Sprühen heute als Kunst anerkannt ist. Hast du Lust in das Thema Graffiti einzutauchen, großflächige Styles, Characters oder Street Art an die Wand zu bringen und das Sprühen zu lernen? Dann komm vorbei, schnappt dir eine Dose und wir legen los!

In der kalten Jahreszeit beschäftigt sich unsere AG mit dem Siebdruck. Der Siebdruck ist ein Druckverfahren, bei dem die Druckfarbe mit einer Gummirakel durch ein feinmaschiges Gewebe hindurch auf das zu bedruckende Material gedruckt wird. An denjenigen Stellen des Gewebes, wo dem Druckbild entsprechend keine Farbe gedruckt werden soll, werden die Maschenöffnungen des Gewebes durch eine Schablone farbundurchlässig gemacht.

Für Klassenstufen 7 bis 13
Leitung: Paul Bornemann

KERAMIK

Wer gern plastisch mit Ton arbeitet, der ist in der Keramikwerkstatt richtig. Hier lernt ihr verschiedene Techniken und Verfahrensweisen in Verbindung mit dem irdischen Werkstoff Ton kennen. Von der kleinen Tierplastik über einzigartige Gefäße bis hin zur menschlichen Figur ist alles möglich. Alle Kunstwerke werden gebrannt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber auch Fortgeschrittene sind gern gesehen.

Für Klassenstufen 5 bis 13
Leitung AG: Greta Alex (8c), Athenia Scharf (8c)

ORGEL

Wollt ihr unsere neue Schulorgel spielen lernen? In einer AG als Kleingruppe mit drei bis vier Schülerinnen und Schülern könnt ihr einfache Modelle der Liedbegleitung mit Pedalspiel erlernen. Voraussetzung sind Vorkenntnisse durch Klavierunterricht (mindestens drei Jahre). Die Wäldner-Orgel und Herr von Busch freuen sich auf euch!

Für Klassenstufen 5 bis 7
Leitung: Jan von Busch



nach Vereinbarung
15:30–17:00 Uhr
*Schulgelände/
Kunstraum 1211*



nach Vereinbarung
15:30–17:00 Uhr
Keramikraum



nach Vereinbarung
Christophorussaal

SCHULBAND

Du spielst ein Instrument oder hast Spaß am Singen? Wende dein Talent in der Schulband an. Spiele die Songs, die du im Radio hörst, live und gemeinsam mit anderen Musikern. Von „Get lucky“ von Daft Punk über „Numb“ von Linkin Park bis hin zu „Another day in paradise“ von Phil Collins ist alles mit dabei. Wende dich bei Interesse an Anna Paschen oder schau einfach vorbei!

Für Klassenstufen 5 bis 13
Leitung: Anna Paschen

K-POP

K-Pop (Korean Popular Music) ist ein Sammelbegriff für koreanisch-sprachige Popmusik und bezeichnet ein weit gefasstes musikalisches Genre, welches sich in den 1990er Jahren in der koreanischen Musikwelt als Analogon zum japanischen J-Pop etablierte. In Südkorea wird der Stil auch häufig Gayo genannt. K-Pop erreichte durch die Koreanische Welle auch weltweit Bekanntheit. Wenn ihr K-Pop und/oder Tanzen mögt und Choreographien einstudieren wollt, dann kommt vorbei!

Für Klassenstufen 5 bis 13
Leitung: Charlotte Meyer-Probst (12e)

MUSIC PRODUCTION

Du hast dich schon mal gefragt, wie zur Hölle Dua Lipa oder Harry Styles so groovige Ohrwürmer hinbekommen? Oder wie die Bangertracks von Capital Bra entstehen? Oder vielleicht wie Sam Paganini oder Adam Beyer die Floors der Welt zum Tanzen bringen? Dann ist diese AG genau das richtige für dich. Du schaust hinter die Kulissen der Künstler:innen und setzt dich fundamental mit der Music Production auseinander. Du durchläufst in dieser AG den kompletten Prozess vom Songwriting über das Einspielen, Arrangements, Sounddesign bis zum Mixing und Mastering. Das Ziel ist die Produktion eines eigenen Songs. Das Genre – ob nun Pop, Rap oder Techno – ist frei wählbar.

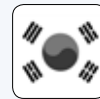
Für dieses Projekt sind einige Vorkenntnisse im Bereich Musik erforderlich: Du solltest dich zumindest etwas auskennen mit Harmonielehre (Tonarten, Akkorde) und einem Instrument (Stimme, Gitarre, Klavier, Schlagzeug oder ...).

Du hast Lust auf das Projekt? Dann schreibe mir bitte einen kleinen Motivationstext, was dich an der AG fasziniert und welche Voraussetzungen du mitbringst, per Webuntis (Jan-Arne Seep [sep]) oder per Mail jan-arne.seep@cjd.de. Das Angebot ist begrenzt auf maximal fünf Schüler:innen und findet voraussichtlich dienstags ab 15:20 Uhr statt. Veränderungen auf Grundlage der Wünsche der Teilnehmer:innen sind möglich.

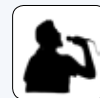
Für Klassenstufen 9 bis 13
Leitung: Jan-Arne Seep



*ab Oktober 2022
nach Vereinbarung
ab 15:15 Uhr
Christophorussaal*



*nach Vereinbarung
ab 15:20 Uhr
Theaterraum*



*Dienstag
ab 15:15 Uhr
Christophorussaal*

GESELLSCHAFTSTANZ

Nicht nur die Zeit zum Abitur sinkt von nun an streng monoton, sondern es nähert sich auch der Abiball. Droht bei euch der Eröffnungstanz zu einer Polstelle im Leben zu werden? Oszillieren eure Beine allein bei dem Gedanken an Walzer? Oder wollt ihr eure bereits vorhandenen Tanzkenntnisse auffrischen? Dann freut euch auf einen garantiert mathefreien Tanzkurs bei Herrn Schumacher. Dabei steht der Spaß am Tanzen absolut im Vordergrund. Der Fokus liegt auf Walzer und Discofox. Doch auf Wunsch können auch viele weitere Tänze geübt werden.

Bist du noch nicht überzeugt? Gleich schon. Denn wusstest du schon, dass (1) Tanzen der meistpraktizierte Sport in Deutschland ist, (2) Tanzen ungefähr so viel Kalorien verbrennt wie Badminton, (3) Tanzen die einzige in Deutschland legitime Gesellschaftsform ist, bei der Mann und Frau sich berühren, (4) Tanzen das Demenzrisiko um 70% senkt (Das hilft vielleicht auch im Matheabitur!) und (5) Tanzen in allen Diktaturen der Welt verboten wurde? Da du jetzt sicherlich überzeugt wurdest, melde dich zum fröhlich-entspannten Tanzspektakel an. Die Anmeldung im Paar ist dabei eine hinreichende, aber keine notwendige Bedingung. Männliche Teilnehmer bekommen ein Überraschungsgeschenk. Und wer Herrn Schumacher nicht kennt, der kann gerne bei Frau Tesch nochmal nachfragen ...

Für Klassenstufen 11 bis 13
Leitung: Harri Schumacher



ab Januar 2023
ab 15:15 Uhr
Christophorussaal

SCHULE MIT COURAGE

In den letzten Jahren haben wir uns mit unterschiedlichen Themen beschäftigt. Zum Beispiel mit einer Umfrage zum Thema Sexismus und anschließender Debatte um eine Regelung in der Schulordnung, die auch in der Schülerschaft große Resonanz hervorgerufen hat. Bei der Aktion „Deckel gegen Polio“ haben die Jahrgänge 5 bis 7 fast 80.000 Deckel gesammelt, ein echter Erfolg! Auch der Tag gegen Homophobie mit dem Steigenlassen bunter Ballons und dem Verzieren des Schulhofs wird wohl vielen in Erinnerung bleiben. Weitere Projekte drehten sich um Graffiti und Mülltrennung. In diesem Schuljahr wird das Thema Klimaschutz im Vordergrund stehen. Wenn ihr auch Ideen habt, die die Welt verbessern, oder einfach bei uns mitmachen wollt, kommt in unsere AG!

Für Klassenstufen 8 bis 13
Leitung: Marco Geisler

MUN – MODEL UNITED NATIONS

Model United Nations, also known as Model UN or MUN, is an educational simulation in which students can learn about diplomacy, international relations, and the United Nations. At a MUN conference, students work as the representative of a country, organization, or person, and must solve a problem with other delegates from around the world. Join us!

Für Klassenstufen 9 bis 13
Leitung: Stefanie Unger

PEOPLE OF FUTURE – FINANZIELLE BILDUNG

People of Future ist eine AG, deren Aufgabe es sein soll, den Mitgliedern finanzielle Themen näher zu bringen. Wir werden uns unter anderem mit den ersten Schritten des Investierens beschäftigen und auch die aktuelle wirtschaftliche Lage nicht aus dem Blick verlieren.

Für Klassenstufen 9 bis 13
Leitung: Marius Dehne (12d), Jonathan Manhart (12d)

SSD (SCHULSANITÄTSDIENST)

Wer sich für Erste Hilfe interessiert, ist beim Schulsanitätsdienst genau richtig. Bei nachgestellten Unfallszenen lernen wir das, was wir schließlich bei unseren Einsätzen anwenden. Fühlst du dich angesprochen? Dann komm doch vorbei und sei ein Held!

Für Klassenstufen 5 bis 13
Leitung: Hannah Hörning (12f), Anne Tamm (11d)



Mittwoch
ab 15:15 Uhr
Raum n03



nach Vereinbarung



nach Vereinbarung
15:30–17:00 Uhr



nach Vereinbarung
15:15–16:15 Uhr
Raum 2010

| <i>AG-Bezeichnung</i> | <i>Klassenstufe</i> | <i>Seite</i> |
|---|---------------------|--------------|
| Badminton | 5 bis 13 | 4 |
| Basketball | 5 bis 7 | 4 |
| Bouldern | 8 bis 13 | 5 |
| Bücherclub | 5 bis 13 | 8 |
| DELFI | 7 bis 13 | 8 |
| Fitness | 10 bis 13 | 5 |
| Freies Forschen / Schüler experimentieren | 5 bis 13 | 7 |
| Frisbee | 5 bis 13 | 4 |
| Gerätturnen | 5 bis 13 | 4 |
| Gesellschaftstanz | 11 bis 13 | 10 |
| Graffiti und Siebdruck | 7 bis 13 | 9 |
| Keramik | 5 bis 13 | 9 |
| Kochen und Backen | 5 bis 13 | 8 |
| K-Pop | 5 bis 13 | 10 |
| MUN – Model United Nations | 9 bis 13 | 12 |
| Music Production | 9 bis 13 | 10 |
| Orgel | 5 bis 13 | 9 |
| Pencak Silat Ästhetik | 5 bis 13 | 6 |
| People of Future – finanzielle Bildung | 9 bis 13 | 12 |
| Schach | 5 bis 13 | 6 |
| Schule mit Courage | 8 bis 13 | 12 |
| Schülerband | 5 bis 13 | 10 |
| SSD (Schulsanitätsdienst) | 5 bis 13 | 12 |
| Theater | 5 bis 13 | 8 |
| Tischtennis | 5 bis 13 | 4 |
| Veranstaltungstechnik | 7 bis 13 | 7 |
| Volleyball | 11 bis 13 | 5 |
| | 5 bis 10 | 5 |
| Yu-Gi-Oh | 5 bis 13 | 6 |

**CJD Christophorusschule
Rostock**

Groß Schwaßer Weg 11
18057 Rostock
www.cjd-christophorus-
schule-rostock.de

Ansprechpartnerin:

Sandra Tesch

Kontakt:

Büro: Haus I, Raum 1013
Telefon: 0381/8071-130
Mail: sandra.tesch@cjd.de

| Wochentag | AG-Bezeichnung | Seite |
|-------------------|--|-------|
| Montag | Badminton | 4 |
| | Freies Forschen | 7 |
| | Frisbee | 4 |
| | Schüler experimentieren | 7 |
| Dienstag | DELF | 8 |
| | Gerätturnen | 4 |
| | Music Production | 10 |
| | Schach | 6 |
| | Schüler experimentieren | 7 |
| | Tischtennis | 4 |
| Mittwoch | Fitness | 5 |
| | Freies Forschen | 7 |
| | Kochen und Backen | 8 |
| | Theater (ggf. Donnerstag) | 8 |
| | Schüler experimentieren | 7 |
| | Schule mit Courage | 12 |
| | Volleyball | 5 |
| | Yu-Gi-Oh | 6 |
| Donnerstag | Basketball | 5 |
| | Bücherclub | 8 |
| | Pencak Silat Ästhetik | 6 |
| | Theater (ggf. Mittwoch) | 8 |
| nach Vereinbarung | Bouldern | 5 |
| | Gesellschaftstanz | 10 |
| | Graffiti und Siebdruck | 9 |
| | Keramik | 9 |
| | K-Pop | 9 |
| | MUN – Model United Nations | 12 |
| | Orgel | 9 |
| | People of Future – finanzielle Bildung | 12 |
| | Schülerband | 10 |
| | SSD (Schulsanitätsdienst) | 12 |
| | Veranstaltungstechnik | 7 |

**CJD Christophorusschule
Rostock**

Groß Schwaßer Weg 11
18057 Rostock
www.cjd-christophorus-
schule-rostock.de

Ansprechpartnerin:
Sandra Tesch

Kontakt:
Büro: Haus I, Raum 1013
Telefon: 0381/8071-130
Mail: sandra.tesch@cjd.de