



*„Beweg das Leben!“*

# **Digitaler Fachtag Potenzialentfaltung**

**30. November 2022, 13 – 17 Uhr**

Ein Digital-Angebot für Lehrer, Pädagogen  
und Beschäftigte der Sozialwirtschaft sowie  
alle an Bildung Interessierten

## „Beweg das Leben!“

Der Weg in eine erfolgreiche Bildungs- und Berufskarriere fällt vielen Jugendlichen schwer. Dies trifft auf sozial, finanziell und kulturell benachteiligte Jugendliche umso mehr zu. Die individuellen aber auch die gesellschaftlichen Folgen solcher Bildungsbiographien sind erheblich – und vermeidbar.

Potenziale entfalten sich in einem sicheren Rahmen, in einer Umgebung, in der wir uns ermutigt und wertgeschätzt fühlen. Wie fördere ich Entfaltung? Wie gestalten wir Beziehungen und Räume, die Potenzialentfaltung ermöglichen? Wie gestalten wir eine Kultur der Zuwendung, Kooperation und Unterstützung?

**Mit unserem Fachtag wollen wir Impulse geben und mit Ihnen gemeinsam Instrumente und Methoden entdecken, die Talente und Potenziale sichtbar machen und sie zur Entfaltung bringen.**

## Agenda

- **Grußwort** von Kornelia Hennek, Gesamtleiterin im CJD Nord
- **Was junge Menschen verunsichert, antreibt, beschäftigt**  
Impulsvortrag von Laura Depping
- **Mitbestimmung, Mitgestaltung und Mitsprache**  
Impulsvortrag von Tobias Feitkenhauer, FREI DAY,
- **Mentoring – Potenzialentfaltung für alle!**  
Karolin Goldstein, ROCK YOUR LIFE
- **Workshops zum Schwerpunkt „Potenzialentfaltung“**  
**Workshop 1:** „Wie viel Potenzial in sicheren Bindungen steckt und wie wir zur Entfaltung beitragen können“ – Michél Murawa, CJD Nord  
**Workshop 2:** „Curriculum zur Resilienzförderung und Potenzialentfaltung“ – Carolin Mahncke und Iris Kathmann  
**Workshop 3:** wird von Laura Depping gestaltet

Bitte wählen Sie im Rahmen der Anmeldung Ihren Workshop aus!

### Mehr Informationen und Anmeldung



[https://www.cjd-fortbildung.de/fortbildung/Seminar/271/K\\_100\\_2022/3044/digitaler-fachtag-potenzialentfaltung/](https://www.cjd-fortbildung.de/fortbildung/Seminar/271/K_100_2022/3044/digitaler-fachtag-potenzialentfaltung/)

## „Beweg das Leben!“



**Laura Depping**, Psychologin,  
Coach, Autorin und Rednerin

Nach ihrem Master an der Bielefelder Universität hat Laura Depping sich als Speakerin und Autorin selbstständig gemacht. „Speaker haben nichts gemeinsam mit landläufig bekannten Motivationstrainern. Vielmehr geben sie ihren Zuhörern Inspirationen. Ich empfinde die menschliche Psyche als unheimlich spannend und habe ein großes Interesse an zwischenmenschlichen Interaktionen und dem Wechselspiel von Individuum und Umwelt.“



**Tobias Feitkenhauer**  
Programmleiter FREI DAY

Vor seiner Zeit bei Schule im Aufbruch, gründete er „[edco-systems](#)“, eine Bildungsorganisation, die Schulen unterstützt eine aktive Bildungslandschaft aufzubauen.

Als er ein Jahr später Margret und den FREI DAY kennenlernt, entwickelt sich schnell eine Synergie. Seitdem koordiniert er als Programmleiter das Lernformat und die Weiterentwicklung des FREI DAY.

## Laura Depping und Tobias Feitkenhauer vorgestellt

### Vortragsthema

Junge Menschen wünschen sich ein erfülltes Leben und wollen wertvoller Teil unserer Gesellschaft sein – dazu müssen sie ihre Potenziale kennen und einsetzen können. Doch in der gemeinsamen Arbeit scheinen Frustration und Resignation vorprogrammiert. Das soll nicht so bleiben! Wie Sie einen besseren Zugang finden und was -online wie offline- wirklich bewegt, erfahren Sie in diesem Vortrag.

### Vortragsthema

Wie muss sich Schule und Lernen weiterentwickeln, um mit den immer schnelleren Veränderungen der Welt Schritt halten zu können? Welche Auswirkung hat dies auf die Rolle von Lernende und Lehrende in der Schule des 21. Jahrhunderts? In seinem Impulsvortrag zeigt Tobias Feitkenhauer auf, wie sich Schulen schon heute zur Welt öffnen können und dabei demokratische Gestaltungskompetenzen bei jungen Menschen fördern.

## „Beweg das Leben!“



### Michél Murawa

FB Migration, Forschung und Beratung, CJD Nord, Berater im Regionalzentrum für demokratische Kultur Mecklenburgische Seenplatte, Systemischer Berater, Bindungsorientierte Beratung und Bindungsgeleitete Interventionen

Michél Murawa ist seit 2017 im CJD Nord. Als Demokratiepädagoge und Berater ist er im Regionalzentrum für demokratische Kultur seit Anfang des Jahres 2022 tätig und verantwortete seit 2011 die Ausstiegsarbeit von JUMP im Phänomenbereich Rechtsextremismus im Land mit.

Wie Kinder aufwachsen, welche Erwachsenen sich ihrer annehmen, wie sich ihr Bild von der Welt entwickelt, all das hat Auswirkungen darauf, ob Kinder kreativ spielen und lernen und die Welt um sie herum erkunden und gestalten können. Als Jugendliche und Erwachsene greifen sie auf diese frühkindlichen Erfahrungen zurück. Das „Innere Kind“ zeigt sich überall dort, wo Stress auftritt: beim Lernen, auf der Arbeit, im Ehrenamt, in der Freizeit und im Alltag.

### Michél Murawa

vorgestellt

Menschen, die als Kinder gut koreguliert wurden und sich später gut selbst regulieren, können sich eher auf neue Situationen einlassen, Lernerfahrungen besser verarbeiten, kurzum: ihre Potenziale entfalten.

„Gern erzähle ich Ihnen von diesen Kindern, wie sie zu diesen wurden und wo wir sie noch heute in den heranwachsenden Menschen um uns herum wiederfinden. Und dann lassen sie uns darauf schauen, wie wir dieses Wissen dazu nutzen können, um Menschen dabei zu helfen, Talente und Bindungsgeleitete Ansätze in die Beratung von und Fortbildungen für Fachkräfte sowie in die sozialpädagogische Arbeit mit Jugendlichen und Erwachsenen einfließen zu lassen.“

*“Wenn wir nach  
Potenzialen im Menschen  
suchen, dann müssen wir in  
der Kindheit beginnen”*

*Michél Murawa*

## „Beweg das Leben!“



### Iris Kathmann

Dipl.-Ing. Architektur  
Zertifizierte Kinder-, Jugend- und  
Erwachsenencoachin,  
Integrative Kreativpädagogin &  
Potenzialtrainerin



### Carolin Mahncke

B.A. Kindheitspädagogik,  
M.A. Childhood Studies and  
Children's Rights, Zertifizierte  
Kinder- und Jugendcoachin,  
Integrative Kreativpädagogin &  
Potenzialtrainerin

Als langjährige Coaches und Potenzialtrainerinnen begleiten wir Kinder, Jugendliche und Erwachsene dabei, die Kraft des eigenen Körpers und der eigenen Gedanken gezielt für die Entfaltung ihres individuellen Persönlichkeitswachstums einzusetzen und sich nachhaltig für ihre Potenziale zu begeistern.

Das Curriculum zur Potenzialentfaltung und Resilienzförderung hat zum Ziel, die jungen Menschen als auch die PädagogInnen in ihren Lebens- und Lernräumen bei ihrer ganzheitlichen Persönlichkeitsentwicklung zu unterstützen. In diesem Workshop erhalten Sie einen ersten Eindruck von den vielfältigen Entwicklungsmöglichkeiten, die das Curriculum initiiert.

## Iris Kathmann und Carolin Mahncke

vorgestellt

Im Rahmen des Potenzialentfaltungsprogramms werden die TeilnehmerInnen entlang wissenschaftlich fundierter und langzeiterprobter Methoden in ihren emotionalen, neuronalen, mentalen und sozialen Kompetenzen geschult.

Die didaktischen Leitlinien des Programms sind Bewegung, Kreativität, intuitives Arbeiten sowie emotionales Wachstum und Beziehungsaufbau. Die spezielle Verzahnung der angewandten Techniken sowie der besondere Coachingkontext ermöglicht den TeilnehmerInnen eine nachhaltige Entwicklungsgelegenheit in den benannten Kompetenzbereichen.

*“Ein Kind ist kein Gefäß,  
das gefüllt, sondern  
ein Feuer das entzündet  
werden will”*

*Francois Rebelais*